

TMG あさか医療センター広報誌

ご自由にお持ち下さい  
Take Free

病院と患者さま・家族をつなぐ

# かけはし

2026. 4

Vol.17

Spring

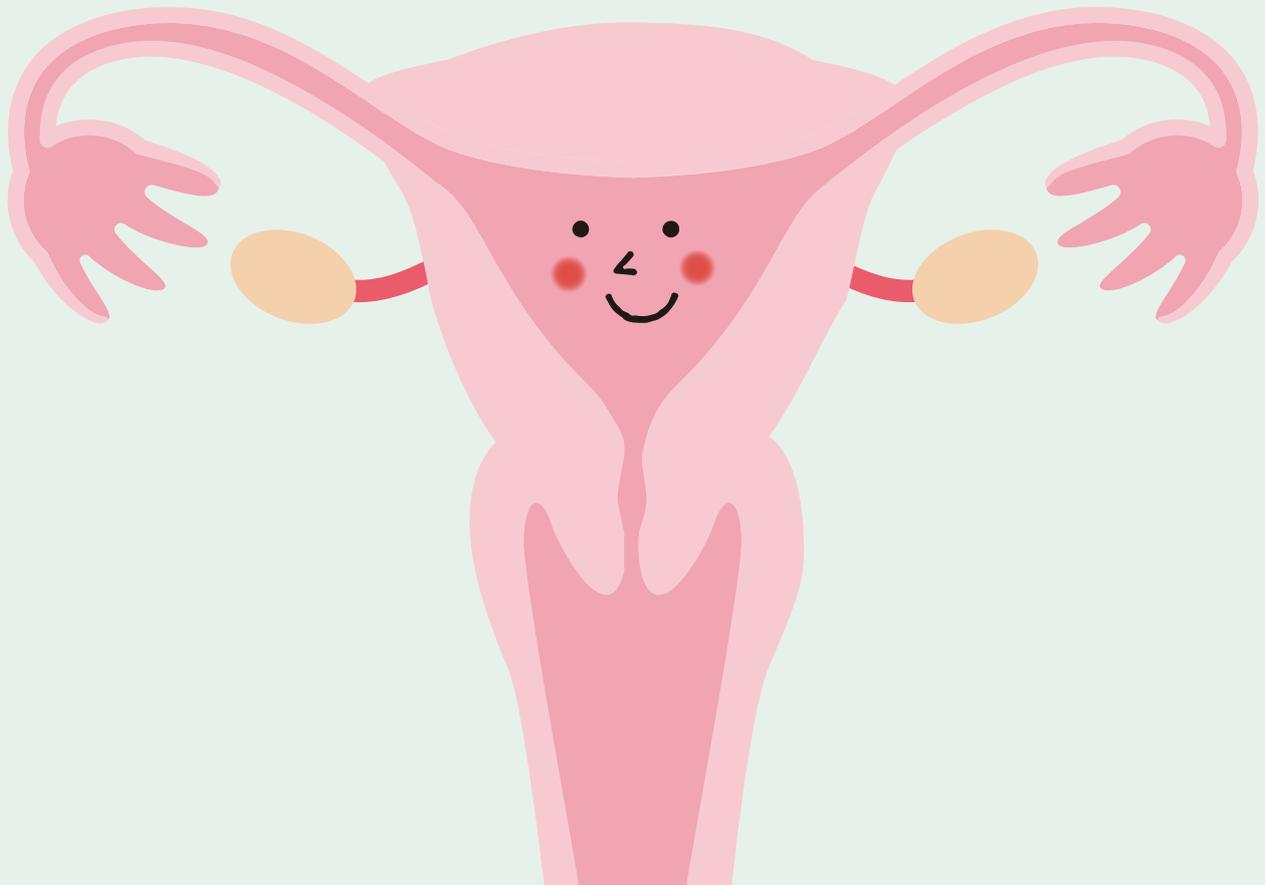
特集

ドクターズインタビュー「ふ じん か ふくくうきょうしゅじゅつ婦人科腹腔鏡手術センター」

PICK UP：診療放射線部

ご意見箱より：「みなさまの声」

連携医療機関：志木新成メディカルクリニック





婦人科手術実績 (2024年)	
腹腔鏡手術 (合計)	674
子宮全摘術	364
筋腫核出	93
内膜症手術	46
卵巣	129
仙骨脛固定術	28
子宮外妊娠	5
悪性腫瘍	4
その他	5
子宮鏡	46
膣式手術	47
合計	767

## 婦人科腹腔鏡手術センター

「安全で、確かな技術の手術を、すべての患者さんに」  
～さらなる技術向上と質の高い医療提供を目指して～

☑ ドクターズインタビュー #007

婦人科腹腔鏡手術センター長

伊藤 雄二 医師

### 婦人科腹腔鏡手術センターとはどのような診療科ですか？

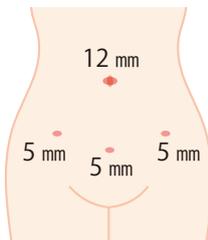
婦人科腹腔鏡手術センターは、子宮筋腫・卵巣嚢腫・子宮内膜症など女性特有の病気に対して、体への負担を最小限にした腹腔鏡手術を専門に行う部門です。

当センターには内視鏡外科に精通した医師が常勤し、良性疾患から難易度の高い手術まで幅広く対応しています。

腹腔鏡手術は適切な術前判断・術中判断がとても重要であり、婦人科領域では高い専門性が求められます。当センターでは、年間手術件数(2023年度 病院指標/腹腔鏡下子宮全摘術実績より)が全国でも上位に入る実績を背景に、より安全で確実な治療を提供できる体制を整えています。

### 「腹腔鏡手術」とは、どのような手術ですか？

腹腔鏡手術とは、お腹に5~10mmほどの小さな孔(あな)を数か所開け、そこから細いカメラと手術器具を入れて行う手術です。従来のように大きくお腹を切る必要がないため、痛みが少なく、回復が早いことが大きな特徴です。傷跡が小さく整容性に優れる点もメリットです。



近年では、カメラ映像が高精細になり、骨盤の奥深い場所まで拡大して見ることが可能になりました。そのため、開腹手術よりも繊細で精密な操作ができるケースも増え、女性のQOL(生活の質)向上につながる手術が実現しています。

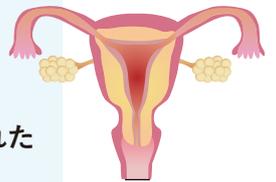
詳しくは、当院婦人科腹腔鏡手術センター  
ホームページをご覧ください →



### 年代にかかわらず注意しておきたい婦人科症状と、受診の目安を教えてください。

婦人科疾患は10代から閉経後まで、どの年代でも起こり得ます。自覚しにくい病気も多いため、次のような症状がある場合は、まずはお近くの婦人科クリニックを早めに受診していただくことをおすすめします。

- ・月経痛が年々強くなってきた
- ・出血量が多い、月経が長引く
- ・下腹部痛・骨盤痛が続く
- ・不妊で悩んでいる
- ・卵巣のう腫(嚢胞)を指摘された
- ・閉経後の不正出血



特に子宮内膜症や卵巣腫瘍は、進行して初めて症状が強くなることも多く、早い段階での評価がとても重要です。地域のクリニックで診察を受けていただき、手術が適応となる場合には、当センターへご紹介いただく形で高度な腹腔鏡手術に対応しています。

「体質だから」「そのうち治るだろう」と我慢せず、痛みや違和感が「以前より増えた」と感じた時が、まずクリニックを受診するタイミングと考えていただければと思います。

### 当センターの腹腔鏡手術の特長を教えてください。

当センターの最大の特長は、婦人科腹腔鏡手術の治療件数が全国トップクラスであることです。

難易度の高い巨大な子宮筋腫、卵巣腫瘍、重症子宮内膜症、癒着が強い症例など、他院では開腹手術を提案されるような症例でも、腹腔鏡手術で対応してきた豊富な経験があります。

その実績から、埼玉県内や首都圏にとどまらず、東北地方や関西地方など全国各地の遠方からも、腹腔鏡手術を目的として多くの患者さんが来院されています。

当センターの特長

- ◆年間手術件数が全国上位2023年度 (病院指標/腹腔鏡下子宮全摘術実績比較)  
→豊富な手術経験と高い技術力により、安全性を重視した治療に取り組んでいます。
- ◆難症例にもほぼ100%腹腔鏡で対応2018~2024 (開腹移行1件のみ)  
→腹腔鏡手術を基本方針とし、術前・術中の評価に基づき安全に実施できる症例を選択しています。
- ◆深部内臓症・尿管病変などの高度技術に対応  
→骨盤深部の繊細な処理を要する症例も多数経験し、専門性をいかした診療体制を整えています。
- ◆多職種チームで術前～術後までサポート  
→麻酔科・泌尿器科・外科などと連携し、治療の各段階で支援できる体制を構築しています。
- ◆短期入院・早期回復(手術内容や回復には個人差があります。)  
→ほとんどの患者さんが翌日から歩行可能、術後3日目で退院。早期の社会復帰をサポートします。

伊藤先生について少しお話を聞かせてください。 当院へ着任の経緯を教えてください。

前の施設で婦人科腹腔鏡技術認定医を取得し、これまで培ってきた技術を最大限に生かせる場所を探していました。TMG あさか医療センターは、麻酔科をはじめとした各診療科が積極的に手術療法に取り組んでいることが大きな魅力でした。また、私は以前から埼玉県にゆかりがあり、県内は人口に対して手術を担える医療機関が決して多くないという現状を知っていました。その中で、自身の技術で地域医療に貢献したいと考え、当院への着任に至りました。

医師として心掛けていることは何ですか？

常に意識しているのは、強い責任感を持つことです。患者さん一人ひとりの人生を預かる立場として、より安全で確実な治療を提供するためには、自らの手術技術を磨き続けることが欠かせません。「もっと良い方法はないか」「より安全なアプローチはないか」と考え続ける姿勢は、すべて患者さんへの責任感から生まれていると思います。

再生回数75万回超の1日密着動画が反響を呼んでいます。忙しい日々で医師としてやりがいを感じるのはどんな時ですか？

やりがいを最も強く感じるのは、手術後に患者さんから「先生にお願いして本当に良かった」と言ってくれた瞬間です。

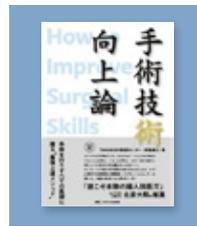
また、他院で「難しい」「対応できない」と言われた手術が、当院で安全に終わり、患者さんが元気に歩いて退院される姿を見ると、外科医としてこの仕事を続けてきて本当に良かったと心から実感します。

動画では、多くの手術を担当している姿から「大変そう」「過酷そう」と感じられる方もいるかもしれません。



しかし実際には、外科医にとって手術件数を重ねることは、単なる忙しさではなく、技術と判断力を磨くために不可欠な要素です。経験が増えることで、危険を予測する力や術中の変化に対する備えが広がり、より配慮の行き届いた手術運営につながります。

私はこれまでの経験をもとに、外科医がどのようにして手術技術を高めていくべきかをまとめた『手術技術向上論』を出版しました。



この本は、特別な才能ではなく、日々の症例にどう向き合い、考え、改善を重ねていくかを体系化した内容です。そして、この本を世に出すことができたのは、私を信頼し、大切な体を預けてくださった患者さん一人ひとりの存在があったからこそだと感じています。

動画を通して多くの方に当院の取り組みや手術に対する考え方を知っていただけたことは大変励みになり、これからも研鑽を重ね、地域医療の一端を担う施設として、適切で質の高い医療提供を目指していきたいと考えています。

伊藤医師からメッセージ

◆ 患者さんへ

手術と聞くと、不安や恐怖を感じる方が多いと思います。私たちは、そのお気持ちに誠心誠意寄り添いながら、できる限り安全に手術を受けていただけるよう日々技術を磨き続けています。「この病院で手術を受けて良かった」と思ってもらえることが、私たちの何よりの励みです。不安なことがあれば、どうぞ遠慮なくご相談ください。

◆ 地域の先生方へ

当センターは、地域の先生方との連携を最も大切にしております。

日常診療でのご判断を尊重し、そのうえで必要な手術加療を迅速かつ安全に提供することを使命としています。

ご紹介いただいた際には、術中所見や画像を添付し、丁寧でわかりやすい術後報告を必ずお返しいたします。手術適応に迷われる症例につきましても、どうぞそのままご紹介ください。診断から治療方針の決定まで、責任を持って対応いたします。

地域の医療機関の先生方と力を合わせ、患者さまにとって最良の医療を提供できるよう、今後も尽力してまいります。



支える人たち  
部署紹介リレー 07

## 診療放射線部

体の中を画像で可視化  
次の治療へ画像でつなぐ



診療放射線部は男性技師19名・女性技師12名の総勢31名在籍。  
CT・MRI・マンモグラフィ・血管撮影など、画像診断を担当しています。



### 検査内容

- 一般撮影
- ポータブル撮影
- CT検査
- MRI検査
- マンモグラフィ (乳房X線検査)
- 透視撮影
- 血管造影検査
- 核医学検査 (RI検査)

### 無駄な被ばくを防ぎます

診断に必要な最小限の放射線量で撮影を行っています。  
撮影範囲を絞り、防護エプロンを使用するなど、目的部分以外の体を守る工夫をしています。

### 検査の不安を減らします

「息を吸って止めてください」など、検査内容を事前にお伝えすることで、見通しを立てられるようにしています。  
検査内容や時間が分かるだけでも、不安は少なくなります。

### 検査中も体調を見守ります

痛いところはないか、気分の悪さはないか、モニターや窓越しから常に観察しています。「じっとしているのが辛い」「狭いところが怖い」など、不安なことは我慢せずに教えてください。

### 検査前の確認事項

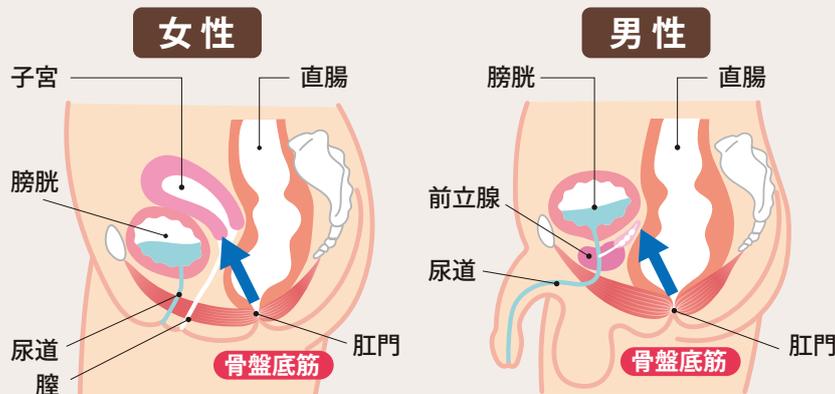
### 安全な検査のため、全員に確認しています

- 撮影部位の金属・プラスチック類の確認
- 湿布・カイロ・治療機器などの貼付物 (機器・放射線の影響防止)
- 【女性の方】妊娠中または妊娠の可能性の確認



## 骨盤底筋群を鍛えて尿もれ予防

くしゃみや咳でヒヤッとした経験はありませんか？  
それは骨盤底筋群の衰えのサインかもしれません。  
骨盤底筋群を鍛えることで、尿もれは予防・改善が期待できます。  
今日からできるセルフケアを始めてみませんか。



### 骨盤底筋群とは!?

骨盤底筋は、骨盤の底にあるハンモック状の筋肉で、膀胱・子宮・直腸などの臓器を下から支えています。尿や便を溜め、必要ときに排泄をコントロールする働きがあります。骨盤底筋は収縮すると、左図の青矢印のように体内へ引き上げるように動きます。緩むと臓器が下がりやすくなり、尿道や肛門の締めまりが弱くなります。

尿失禁を予防・改善するためには  
**骨盤底筋群のトレーニング**が効果的です。

特に女性は、妊娠・出産や加齢の影響で骨盤底筋が弱くなりやすく、さらに尿道が短い構造のため尿漏れを起こしやすい傾向があります。骨盤底筋トレーニングは、頻尿や尿漏れの改善だけでなく、予防にも有効とされています。

# ラカントで作るココアムース



## 糖質オフでも 満足のココアムース

「甘いものはカロリーが気になるけど、食べたい！」  
 そんな方におすすめなのが、砂糖の代わりにラカントを使った糖質オフおやつです。材料を混ぜ電子レンジで加熱し、冷やすだけでなめらかな口当たりの本格デザートが完成します。

### 材 料 (2人分)

- 卵..... 1 個
- 牛乳..... 150ml
- ラカント..... 大さじ 2
- 純ココア..... 大さじ 1.5
- ★ 粉ゼラチン..... 3g
- ★ 水..... 大さじ 1

**栄養価 (1人分)** エネルギー: 104 kcal たんぱく質: 7.7 g 脂質: 6.4 g  
 炭水化物: 5.6 g 食物繊維: 1.1 g



## 「ラカント」ってどんな甘味料？



植物由来の甘味成分から作られた甘味料。砂糖と同じ甘さを持ちながら糖類・カロリー0で血糖値に影響を与えにくいのが特徴です。熱に弱い甘味料もある中、熱に強いため料理やスイーツ、飲み物など、幅広く活用できます。



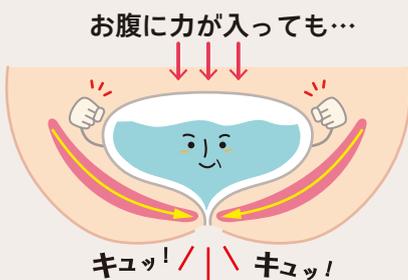
砂糖(大さじ2)を使うレシピと比較すると、糖質76%オフ!  
 (カロリーは35%オフ)

## つくり方

- ① ボウルに卵・ラカント・純ココアを入れ、ダマが残らないようによく混ぜる。牛乳を加え、さらに混ぜる。
- ② ①をこし器でこしながら耐熱容器に移し、電子レンジ (600w) で1分加熱する。
- ③ 別容器で★水と★粉ゼラチンを混ぜ、電子レンジで20秒加熱して溶かす。③を②に加え、全体が均一になるようによく混ぜる。
- ④ ③を容器に注ぎ、冷蔵庫で2時間以上冷やし固めて完成!



### モレがちな骨盤底筋



### モレにくい骨盤底筋

## 骨盤底筋トレーニング

監修 リハビリテーション部  
 作業療法士 北村 啓太



### トレーニング方法 ①～③を5セット ※無理せず自分のペースで

- ① 息を吐きながら“尿や便・おならを我慢する”イメージで力を入れる
- ② 力を入れたままキープ(3～5秒) ※慣れてきたら10秒
- ③ 骨盤底筋群の力を緩める

### 注意点

- ・力まないようにする
- ・下腹部が平らになっているように気にする
- ・トレーニングしている時に骨盤が前後したり、身体が上下しないようにする



vol.7  
Watch  
看護部 (NP)  
やましたのりこ  
山下典子  
TMG入職5年目  
NP看護師歴10年

きら☆  
つ

# 病院で活躍中の と輝く あさかスター をご紹介

全国にわずか約1,000人——

高度な医学知識と臨床判断力を兼ね備えた診療看護師(Nurse Practitioner:NP)。その一人として現場の最前線に立つ山下典子診療看護師にお話を伺いました。

## ■ 診療看護師とはどのような職業ですか？

患者さんの生活の質 (QOL) 向上のために医師や看護師、多職種と連携・協働し、倫理的かつ科学的根拠に基づき一定レベルの診療を行うことができる看護師を指します。

## ■ なぜ、診療看護師を目指されたのでしょうか？

看護師として働く中で、「もっと医療のことを深く知りたい」「治療や手術について理解したうえで、患者さんを支えたい」と思うようになったことがきっかけです。知識や技術を身につけることで、患者さんの不安に寄り添える存在になりたいと考え、診療看護師を目指しました。

## ■ 普段はどのようなお仕事をされていますか？

現在は婦人科を中心に、手術・外来・病棟に携わっています。診療の補助をはじめ、外来では手術前に使うお薬の効果や副作用についてご説明したり、手術日までのスケジュール調整を行っています。また、手術では執刀医の助手として入り、手術後は経過を見守りながら、回復までのサポートを行い、患者さんが安心して治療を受けられるよう心がけています。



## ■ 執刀医助手としての手術は、緊張感は違いますか？

診療看護師になる前は手術室看護師として働いていたため、手術中の緊張感そのものは以前から経験してきました。ただ、執刀医の助手として手術に入る緊張感は、また違ったものがあります。「どうすれば執刀医が手術を進めやすいか」「今、何を求めているか」を常に考えながら動く必要があります。また、身体の中の状態は患者さんごとに少しずつ違うため、その時々で判断や対応が変わり、毎回違った緊張感の中で手術に臨んでいます。

## ■ 婦人科伊藤先生は、どのような先生ですか？

診療看護師という立場を理解し、信頼しらせてくださる先生です。常に手術の質を高めようとされる姿勢から、知識や技術面を含み、多くのことを学ばせていただいています。

## ■ 仕事で心掛けていることは何ですか？

患者さんやスタッフから「話しやすい」と感じていただける雰囲気づくりを心がけています。小さな不安や質問など、気軽に相談していただける存在でありたいです。

## ■ 今後の目標を教えてください

深い知識と卓越した技術を身につけ、患者さんやスタッフに還元していくことです。「この人がいてくれてよかった」と思っていただけ信頼される存在を目指して成長していきたいです。



# 各課で改善に取り組んでいます！ ご意見箱のお返事



TMG あさか医療センターではみなさまからいただいたご意見やご要望を大切にしています。お寄せ頂いたご意見から改善の取り組みについてご紹介いたします。

## 再来機の横に荷物置きがあると助かります



受付画面を操作するのに、持っていた荷物を置けるような小さな荷物置きがあると便利だと思います。



この度は貴重なご意見をお寄せいただきありがとうございます。

各再来機に写真のような荷物置きを設置致しましたので、受付される際にご利用ください。

## 男子トイレ小便器横に杖置き場を設置してほしい



杖を立て掛けると不安定で、衛生的に床には置きたくないので、傘や杖の置き場を設置してもらえませんか。



ご不便をおかけし申し訳ございません。

頂いたご意見を踏まえ写真のような傘・杖置き場を設置しました。

これからも患者様の貴重なご意見をもとに工夫・改善に努めてまいります。

## トイレのドアに低い荷物フックをつけてほしい



ドアフックの位置が高く、ご高齢の方や背の低い人には届かないと思います。低い位置にあればみんなが快適に利用できると思います。



この度はご指摘ありがとうございます。

貴重なご意見を踏まえ、ドアに写真のようなフックを設置致しました。今後も患者様に快適に当院をご利用頂けるよう環境作りに努めてまいります。

## お荷物の預かりサービスはご存知でしょうか？



1階コンシェルジュカウンターにて大きな荷物等のお預かりサービスを行っています。



### こんな場合にご利用できます

シルバーカーや松葉杖でご来院の方が院内で車椅子をご利用される場合、コンシェルジュにてお帰りまでお荷物をお預かりいたします。その他のお荷物もお預かり可能な場合がございます。詳しくは1階コンシェルジュカウンターへお声がけください。

みなさまからいただきました貴重なご意見をもとに、患者さまの立場にたった心温かい医療サービスの向上を心がけ、さらなる病院運営の改善に努めてまいります。皆様からのご意見・ご感想などを心からお待ちしております。



# 当院では身近な「かかりつけ医」を持つことを勧めています

このコーナーでは、当院の登録医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。



## 医療機関のご紹介



### 連携登録 志木新成メディカルクリニック

地域医療のパートナー

院長：杉井 章二 先生

診療科目：一般内科（総合内科）、リウマチ科、  
糖尿病・内分泌内科、呼吸器外来、整形外科

住所：〒351-0035 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-7-7

電話番号：048-471-1636(代)

※診療科により診療曜日・診療時間が異なりますのでホームページでご確認ください。



志木新成メディカルクリニック  
ホームページ

### 地域の健康パートナー

当院は、1927年開院の「村山クリニック」を引き継ぎ、リウマチ科を新たに加えて2025年7月、「志木新成メディカルクリニック」と改称し再出発しました。患者様一人ひとりに寄り添った医療の提供に努めております。

我々の使命は地域の健康を医療で支援することです。リウマチ科では、エビデンスに基づく世界標準の診療を行っております。一般内科では、内科的な症状に幅広く対応し、糖尿病・内分泌内科では糖尿病やホルモンの異常、生活習慣病に関する診断・治療に力を入れています。複数合併症のニーズに応えられるよう呼吸器外来と整形外科の診療を行っております。

私たちは、TMG あさか医療センターとの連携を深め、医療情報の共有と必要に応じたスムーズな紹介を行うことで、患者様に安心して通っていただけるよう尽力しております。どうぞお気軽にご相談ください。



院長：杉井 章二 先生

### チャレンジ！ 院内発見クイズ

### クイズで知ろう！ 当院をもっと身近に感じる豆知識

待ち時間に、  
ちょっとひととき...



TMGグループのロゴ、  
何をモチーフにしている？



- A. ハート
- B. チューリップ
- C. 噴水

当院で水色の白衣を着  
ている職種は？



- A. 医療ソーシャルワーカー
- B. 薬剤師
- C. 栄養士

当院の地震対策はどれ  
でしょう？



- A. 制振構造
- B. 耐震構造
- C. 免震構造

当院の「コンシェルジュ」とは  
何をする人でしょう？



- A. 受付手続き担当
- B. 案内と相談窓口
- C. 診療科の振り分け

答えはページ下部をご覧ください。詳しい解説は読者アンケート内(最下部)に掲載しています。  
診療までの待ち時間に、ぜひチャレンジください！



読者アンケート  
はこちら

### 読者アンケート募集中

「かけはし」では、読者のみなさまの声を生かした広報誌づくりを行うためご意見・ご感想を募集しています。  
ご意見・ご感想は左側の二次元コードを読み取りいただき、アンケートフォームより送信してください。みなさまの「知りたい!」にお応えできるよう、また幅広い方々に愛読されるような広報誌を目指しております。次回は10月発行予定です。



【クイズ答え】

口溢漏時ス印差'8'ハ 取難筆等'3'シ 一4一01146一ハ學聖'4'て 一1一'4'ト

編集・発行/広報委員会  
発行日/2026年 4月