

## ✿ 育児外来 (自費診療)

当院ではお父さんお母さんの育児をサポートする育児外来を実施しています。(完全予約制)

授乳指導、育児にまつわる様々なお悩みなどに助産師・小児科看護師が対応させていただきます。また必要に応じて小児科医(女医)による診療及び処方も行っております。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

## ✿ 対象となる方

乳幼児・保護者



## ✿ 相談内容

### 授乳に関するご相談

- 飲ませ方や抱き方がわからない
- 脱気(ゲップ)の出し方
- 哺乳瓶で飲んでくれない
- ミルクの量がわからない
- うまく飲んでくれない
- 授乳の間隔がわからない



### 育児に関するご相談

- 泣き止まない
- 寝てくれない
- 離乳食を食べてくれない
- 卒乳&断乳について相談したい
- 綿棒刺激(排便)の仕方
- ぶつぶつ・カサカサが気になる
- 沐浴指導(お風呂の入れ方)
- 体重が思うように増えない
- まわりの協力が得られない
- 育児を負担に感じてつらい
- 子どもにイライラしてしまう
- 健診で気になることを言われて不安



## ✿ ご利用案内

### 完全予約制

### 予約方法

電話予約 0570-07-2055 (ナビダイヤル)  
1番(外来受診・ご予約)

予約受付時間 月～金 9:00～16:00

### 料金 (自費診療になります)

初診 3,850円(税込) 再診 2,750円(税込)

※診察時、医師の診察や薬の処方が必要になった場合は保険適用となります。

### 受診の流れ

- 1 事前に電話で予約をとります。
- 2 予約当日1階で受付をします。  
毎月初めは、保険証を総合受付にご提示ください。  
自動再来受付機に診察券を通し「受付票と外来会計ファイル」を一緒にお取りください。  
※初めて当院を受診する方は2番初診受付前の発券機で番号をお取りになり番号が呼ばれるまでお待ちください。  
初診受付で、職員が診察までの流れをご案内します。
- 3 外来診療受付(Aブロック・小児科)に「受付票と外来会計ファイル」をお渡しください。
- 4 番号が呼ばれましたら診察室へお入りください。
- 5 診察  
相談や状態に応じ身体測定  
育児の困りごとに関するアドバイスなど
- 6 赤ちゃんに何かトラブルがある場合、小児科医の診察を受けます。
- 7 必要に応じて再診の予約をとります。(外来受付またはお電話)
- 8 1階4番会計窓口で外来会計ファイルを提出し、番号が表示されましたら会計をお願いします。

## ✿ ご持参いただくもの

母子健康手帳

マイナ保険証(初診の方)

診察券(お持ちの方)



※必要に応じて…

授乳に必要な物(ミルクが必要な方はミルク、哺乳瓶等)

赤ちゃんに必要な物(オムツ、お尻拭き、着替えなど)

## ✿ ベビーマッサージ・ベビーヨガ

母子がマッサージやスキンシップを行いながら楽しく触れ合うことにより、赤ちゃんの成長を促したり、気持ちをリラックスさせ睡眠を促す効果などが得られます。



※開催予定に関しては当院ホームページ(小児科)をご確認ください

## ✿ その他の注意事項

来院にあたり、発熱や体調不良のある方は、事前にご連絡をお願いします。予約変更させていただく場合があります。





## ひとりで悩んでいませんか？

どこに相談したらいいのかわからない...  
こんなこと聞いてもいいのかな...？

授乳方法や母乳に関する悩み、  
様々な育児のお悩みに専門のスタッフ  
が対応いたします。  
どうぞお気軽にご相談ください。



## 交通アクセス



★ 無料シャトルバスも運行しています。

### 無料シャトルバスのご案内



シャトルバス時刻表

＼こちらのバスが目印です／



### 電車をご利用の場合

東京メトロ有楽町線  
和光市駅経由東武東上線  
朝霞台駅下車 徒歩 10分

東京メトロ副都心線  
和光市駅経由東武東上線  
朝霞台駅下車 徒歩 10分

東武東上線  
朝霞台駅下車 徒歩 10分

JR 武蔵野線  
北朝霞駅下車 徒歩 10分



TMGあさか医療センター

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1340-1  
TEL: 0570-07-2055(ナビダイヤル)



小児科ホームページ

# 育児外来



## TMG あさか医療センター

小児科  
(完全予約制)



オンライン診療予約 QR コード