

日帰り手術の手引き

TMG あさか医療センター

第2版 2018年4月1日

はじめに

当院での日帰り手術は、お子さまへの負担の軽い短時間で終わる手術を、多くの場合、手術当日のみ病棟へ入っていただき、日帰りで行っています。もちろん日帰りの手術予定であっても、術後の様子などで入院したほうが安全と考えられる場合には入院に切り替えさせていただきますし、帰宅された後に問題が生じた場合にも直ちに当院で対応させていただきますので、心配はいりません。一方で、手術や麻酔を安全に受けていただくために、手術前後の食事の注意、帰宅後のお子さまの観察など、ご家族に協力をいただかなければいけないことがあることを



ご理解いただきたいと思います。日帰り手術は、外来にてあらかじめ手術日を決定します。入院生活は周囲を気にせず落ち着いて過ごしていただけるよう小児病棟をご利用していただきます。ご兄弟がいらっしゃる、お預け先が無い場合にはご相談ください。

私たち小児外科、麻酔科、外来、病棟、手術室のスタッフは、患者さんに安全に、かつ安心して日帰り手術を受けていただけるよう、常に万全の体制を整えております。不明な点がございましたら、スタッフへお声をかけてください。

日帰り手術スケジュール

- 1.手術日の決定
- 2.入院サポートセンター受診の日
- 3.手術当日（病院にて）
- 4.手術当日（退院後）
- 5.手術翌日以降（次回外来まで）

手術当日（病院にて）

- 8：30 入院サポートセンター
- 9：15 手術室入室
- 11：00 手術室退室
- 14：00 水分開始
- 15：00 会計
- 16：00 退院

日帰り手術適応

適応疾患：単径ヘルニア、陰嚢水腫、停留精巣、移動性精巣、臍ヘルニア、その他

地域：朝霞市、新座市、和光市、志木市、三芳町、富士見市、ふじみ野市、戸田市
所沢市、清瀬市

参考資料

日帰り麻酔安全のための基準 2009年2月 社団法人日本麻酔学会
術前絶飲食ガイドライン 2012年7月 公益社団法人日本麻酔学会

手術日の決定

手術適応があれば手術の説明があります。手術に対してご納得いただければ手術日を決定します。
続いて、術前検査の後、入院サポートセンターを受診していただきます。

1. 血液検査
2. レントゲン
3. 心電図



を受けてください。

検査翌日以降の入院サポートセンター受診を予約します。

入院サポートセンターでは検査結果を確認し日帰り手術が可能かどうか可能であれば全身麻酔の説明があります。

手術日決定後は普段の生活を続けて手術をお待ちください。

－手術待機時の注意－

1. ヘルニア筋頓（そけい部がふくれて、もどらなくなってしまった状態）を起こした場合には直ちにご連絡いただき来院してください。夜間、休日でもすみやかに整復する必要があります。
2. 風邪や胃腸炎などやむを得ない事情で手術をキャンセルなされる場合は入院サポートセンターにご連絡ください。

手術の再予約は、お手数をおかけしますが再度外科外来を受診していただきます。

入院サポートセンター受診の日



入院サポートセンター受診は予約制です。

お子さまと一緒に受診していただきます。

予約時間前までに自動再来機で受付したあと、入院サポートセンターにお越しください。

麻酔科医師よりお子さまの全身状態のチェックと全身麻酔の説明があります。

その後、看護師より日帰り手術のオリエンテーションがあります。

- 1.入院サポートセンターにて診察と全身麻酔の説明
- 2.日帰り手術のオリエンテーション

持ってくるもの

- 診察券
- 保険証
- 印鑑
- 日帰り手術の手引き(この冊子です)
- 手術承諾書(氏名)
- 手術内容説明の控え(説明シート)
- 前開きパジャマ、下着、オムツ、タオル、ティッシュペーパー、

お子さまの好きなおもちゃ(小さいもの)、手術後の飲み物(水、お茶、ポカリ)、

マグ(お気に入りのものがあれば)、スリッパ

入院日（手術前日）

1. **午前 8 時 30 分**までに**入院サポートセンター**へ直接来てください。外来看護師がお子さまの状態を確認いたします。
2. お子さまの状態に問題が無ければ、**小児病棟（4D）**に案内されます。病室に入って、病棟担当看護師の指示に従ってください。
3. **おやつも含めた食事は入院前日の午後 21 時まで**となります。下記をご参照ください。

手術前日からの食事

前日	21:00 まで	おやつも含め食事
当日	午前 3:00 まで	人工乳(ミルク)
当日	午前 5:00 まで	哺乳(オッパイ)
当日	午前 7:00 まで	清透水(水、お茶、OS-1 など)

手術当日

1. 当日の朝の水分摂取につきましては、指示に必ず従ってください。
※守られない場合には麻酔の危険性が高まるため手術を中止することがあります。
※朝の状態によっては手術を後日に延期することがあります。
2. 午前 9 時 15 分 手術室にご家族の代表 1 名と一緒に入ります。
3. 麻酔が導入されたらご家族には退室していただきます。手術中ご家族は病室にてお待ち下さい。
麻酔導入-手術-覚醒までおおよそ 2 時間です（11 時頃に病棟に戻ります）。
席を外される場合はナースステーションにお声をかけてください。



4. 手術終了後、医師より手術室にて手術の報告をいたします。
 5. 病室へ帰室後は点滴にて2～3時間様子を見ます。
 6. しっかりと目が覚めたら水分を飲みます（14時ごろ）。
 7. 吐き気や嘔吐がなければ医師が診察し、異常がなければ会計・退院となります（16時ごろ）。
- ※キズの出血や嘔吐がひどい場合には安全のために入院して経過をみせていただく場合もあります。



手術当日退院後

1. 帰宅途中での食事は禁止です。まっすぐにご帰宅ください。水分をほしがったときはポカリスエット、お茶、お水などをゆっくりと飲ませてください。
2. 帰宅当日は手術後のため食欲のないこともあります。その場合は消化の良いものを無理せず食べられるだけ摂取させてください。また、帰宅後は外出せず、家の中で様子を見てください。特に寝ている必要はありません。

帰宅後問題となる合併症について

嘔吐、疼痛、創部出血などが生じることがまれにあります。心配なことがあれば直ぐに病院へ連絡をください。24 時間対応いたします。

手術翌日以降

1. 食事：普通の食事で問題ありません。
2. シャワー：帰宅翌日から可能です。ただし、創部の透明なテープがはがれた場合は市販の同様のテープで創部を保護してください。
3. 外出：無我夢中で遊んでしまうような環境でなければ基本的に制限はありません。シートベルト、チャイルドシートも問題ありませんが、下腹部、陰囊を直接ぶつける可能性のある遊びは避けてください。
4. 学校、幼稚園、保育園：翌日から登校出来ます。ただし、運動は術後初回外来までは避けてください。下腹部をぶつける運動（鉄棒など）は 1 ヶ月後からにしてください。
(運動、遊びに関しては、詳しくは外来担当医にご相談ください。)
5. 予防接種：術後 1 ヶ月は予防接種を避けてください。その後は全く普通に受けていただいて問題ありません。

術後外来

手術 1 週間後の外来を受診していただきます。この際、全身ならびに創部の診察をします。その時の状態に応じて、その後の外来での診察予定を決定いたします。その後の生活、運動、その他のご質問があれば外来担当医にご相談ください。患者さんが安心して日帰り手術を受けていただけるよう、万全の体制を整えております。ご質問、ご希望等ございましたら、お気軽にスタッフにお声をかけてください。

おなまえ

けんさ お は
検査が終わったらシールを貼ろう！

