

寝たきりにならないための 健康講座 (第2回)

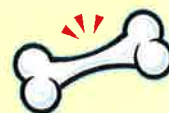


2月4日(土)午後2:00~3:00 (受付 午後1:30~)

会場:朝霞台中央総合病院 1階 リハビリテーション室

※参加無料/定員20名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

- ①講演 骨粗鬆症(こつそしょうしょう)について
- ②寝たきりにならない為の筋力トレーニングの指導



朝霞台中央総合病院 副院長 飯田 惣授
同 リハビリテーション科

※当日は簡単な運動が出来る服装でお越しください

お申込み方法 / お問合せ

整形外科外来受付、または総合受付までお越し下さい

048-466-2055 地域医療連携室までお電話下さい ※平日午後2時~5時

住所:朝霞市西弁財 1-8-10

交通:【東武東上線】

朝霞台駅より徒歩3分

【JR武蔵野線】

北朝霞駅より徒歩3分

駐車場:あり

皆様お誘い合わせの上
奮ってご参加下さい!



主催:朝霞台中央総合病院